



PAU Capitale humaine

BESOIN D'UN COUP
DE MAIN POUR
VOS DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES ?
PAS FACILE AVEC
LES ENFANTS !

Le centre social propose aux familles une aide aux démarches administratives.

La présence des enfants est possible dans un espace adapté.

Sur rendez-vous les mardis après-midi.

www.pepiniere-pau.org
f/CentreSocial.LaPepiniere

pepiniere-pau@pepiniere-pau.com

4-8 avenue Robert Schuman
64000 PAU

PAUSE PARENTS À LA PÉPINIÈRE

PARENTS : ET SI
VOUS PRENIEZ DU
TEMPS POUR VOUS ?



Inscriptions auprès de :

- > Alizé VELOSO au 05 59 92 72 22
- > Thérèse FELIX au 05 59 92 72 02



ATELIERS DE LOISIRS

Initiation au **golf** : 17 octobre après-midi

Initiation à l'**équitation** : 18 octobre après-midi

Atelier **cuisine** (thème : apéritif dînatoire) : 7 novembre matin

Story tea time : pause gourmande au Hédas et découverte de l'histoire de Pau : 21 novembre après-midi

Création de "Ojos de dios", **tissages mexicains** : 5 décembre après-midi

Escape game : 12 décembre après-midi

VISITES DÉCOUVERTES DE PAU & AGGLOMÉRATION

22 septembre matin

30 septembre matin

10 novembre après-midi

1^{er} décembre après-midi

ATELIERS DE RELAXATION, RESPIRATION, MÉDITATION GUIDÉE EN PLEINE CONSCIENCE

Réunion de présentation :

Vendredi 23 septembre de 11h à 12h

INITIATION À LA PRATIQUE DU THÉÂTRE

Réservé aux parents solos

Proposition de **3 séances découverte** du théâtre : pour voir une pièce de théâtre, s'essayer à l'écriture et même se prêter au jeu théâtral

Dates à venir

Si vous avez besoin d'un mode de garde sur ces temps, n'hésitez pas à nous contacter ; nous essaierons ensemble de trouver une solution.