



## Programme des Randonnées Montagne Septembre-Octobre 2019

DATE	RANDO	VALLEE	DIFFICULTE	DUREE A/R	D+	INTERETS/OBSERVATIONS	ENCADREE PAR
09/09/19	Cabaliros	Azun	Facile	5h	700	Ascension Facile, Beau belvédère	Thomas
13/09/19	Le Layens	Aspe	facile	4h	550	Beau point de vue	Nico
16/09/19	Lac Antarrouye	Gèdre	Moyen	5h	700	Lac sauvage	Thomas
20/09/19	Crête du Moustardet	Ossau	Facile	5h	500	En traversée	Thomas
23/09/19	Pic Peyreget	Ossau	Modéré	5h	800	Par le col de l'Iou	Thomas
27/09/19	Cabane d'Arbéouse	Luz	facile	4h30	500	En boucle	Nico
30/09/19	Lac d'Ariel	Ossau	Modéré	7h	800	Petit train + Nuit à Arrémoulit le dimanche soir Supplément à définir	Thomas
04/10/19	Pointe de Surgatte	Arrens	facile	4h	450	En aller retour	Nico
07/10/19	Cirque Olibon	Aspe	Modéré	6h	800	Cirque sauvage en passant par le lac Estaens	Thomas
11/10/19	Col Lavigne	Ossau	modéré	4h30	550	Beau panorama	Nico
14/10/19	Pic Gabedaille	Aspe	Modéré	7h	950	Aller/retour	Thomas
18/10/19	Cabane de Camplong	Gavarnie	Facile raide au départ	4h30	500	Face au Cirque d'Estaubé	Nico