

26.01//

La famille dans les séries.

Rdv à la Médiathèque de Jurançon à 15H30.

01.02//

« Image et identité à travers les réseaux sociaux. »

19H - Vernissage des réalisations des enfants du centre de loisirs.

20H à 22H - Entre théâtre et conférence.

Rdv aux Episcènes, 6 bis rue René Olivier, Bizanos.

03.02//

Crêpes party, escape game et jeux d'énigmes.

Rdv à la Maison pour tous à Jurançon, de 14H à 18H.

Quizz familial.

Rdv Salle Polyvalente, rue de Belsunce, Idron de 13H30 à 17H30.

04.02//

« Comprendre les réseaux sociaux, comment accompagner au mieux mon ado ? »

Rdv au Centre Socio Culturel, 1 rue du 8 mai 45, Bizanos, (salle du bas) de 19H30 à 21H30.

Jurançon

06.02//

Animation parents/enfants

3/7 ans - Sortie en forêt

2/4 ans - Jeux dans le bac à sable sur inscription.

Rdv au Jardin d'enfants Arc-en-ciel à 8H30.

SUR INSCRIPTION

09.02//

Matinée relaxante parents-enfants.

Rdv au centre de loisirs de Bizanos, de 9H30 à 12H. (naissance à 6 ans)

Les bienfaits des gestes apaisants et des soins bien être.

Rdv à la crèche « La ronde des Oussons », Séances à 10h, 10H30 et 11H15. (9 à 15 ans)

Journée en famille.

10H à 12H - Marche intergénérationnelle.

12H30 - Repas partagé.

14H à 17H - Ateliers enfants-parents.

17H à 17H30 - Goûter.

17H30 à 18H30 - Danse sur les émotions.

18H30 - Temps convivial autour d'un apéritif.

Bizanos

10H30 - Matinée Relaxation.

Rdv à la Médiathèque André L, Pau.

12.02//

Relaxation entre parents.

Rdv à la Maison des associations, de 14H à 16H

16.02//

Cultiver la joie - Oser mettre de la joie dans votre vie.

Rdv à la Médiathèque de Jurançon, à 10H30

19.02//

Atelier - Comment aider son enfants à se relaxer ?

Rdv à la maison associations, de 15H30 à 18H.

SUR INSCRIPTION

20.02//

Atelier cuisine en famille.

Rdv à la Résidence Henriade, de 1Hh à 17H.

SUR INSCRIPTION

21.02//

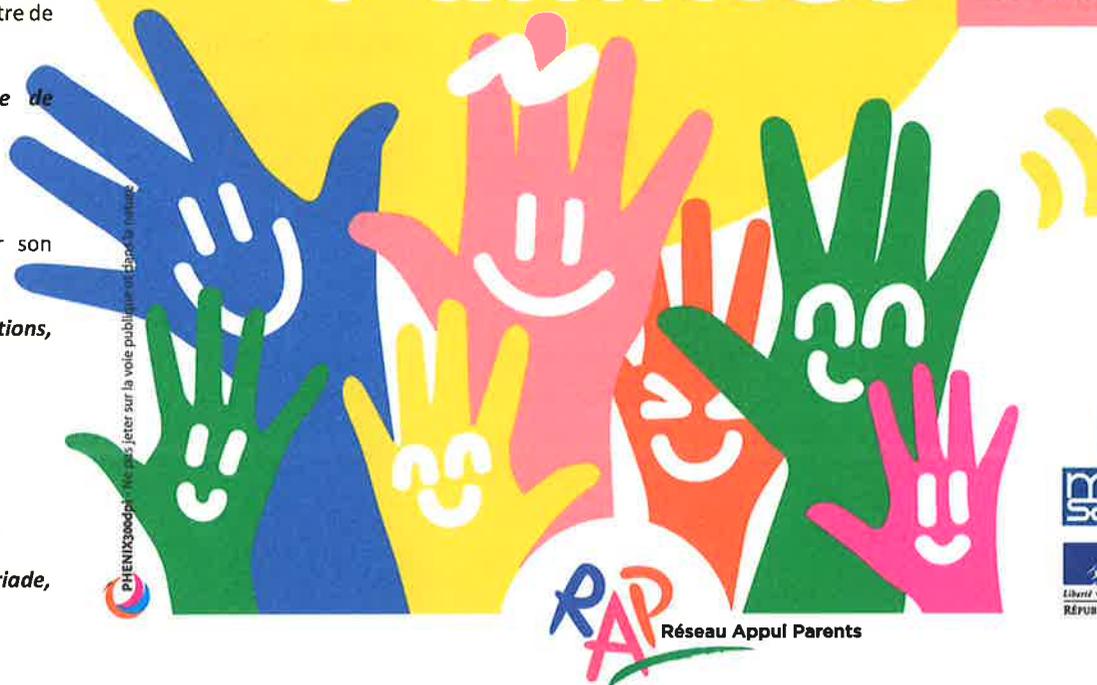
Sortie familiale à Gourette - Luge et concours de bonhommes de neige.

Départ collège Gabard, de 7H30 à 18H30.

SUR INSCRIPTION

les Journées départementales des Familles

Animations, conférences, spectacles à partager en famille...



En février, c'est parentalité!



FIL ROUGE PENDANT LE MOIS :



« Salon des parents », RDV au point presse, au centre social la pépinière.

Info auprès d'Elsa FERRAS : 0559927223

🕒 PROGRAMME DU MOIS

02.02 //

Forum parentalité



Nous retrouverons l'association « La Mesclanha » de 15H à 17H pour un théâtre forum.

RDV au centre social la pépinière.

08.02 //

Théâtre « Quelle Famille ? »



Fanny et Christian jouent des situations problématiques d'une famille ordinaire. Après un échange avec les spectateurs, chaque situation est revisitée dans une version où la relation parent-enfant se vit dans plus de légèreté, de lien et d'harmonie.

RDV Salle Rencontre, au centre social la pépinière à 18H30.

12.02 //

Café débat



Le groupe « M'project » propose un café débat autour de la thématique : Elevons-nous nos enfants filles/garçons de la même manière ?

RDV à 14H au centre social la pépinière.

13.02 //

Ciné Soupe



Les parents pourront visionner le film « Captain Fantastic » à 18H30 pendant que les enfants seront conviés à préparer la soupe du soir.

RDV Salle Cinéma, au centre social la pépinière.

22.02 //

Apéro's Tchatche



Temps de rencontre entre les parents et les professionnels/bénévoles qui traitent des questions de parentalité dans leur pratique : échanges, présentations, mises en relation.

RDV à la MJC des fleurs de 18H à 20H.

23.02 //

Rallye



Rallye ludique au cœur du quartier Saragosse afin de découvrir en famille ses points phares.

RDV au centre social la pépinière de 14H à 16H.

27.02 //

Atelier écriture/ théâtre



La troupe de théâtre d'improvisation Le Trou'Pau vous propose de venir écrire en famille des histoires qu'ils mettront en scène spontanément.

RDV au centre social la pépinière à 14H.

06.03 //

Expo photos



A partir du 06 Mars, retrouvez une exposition des photos prises durant les événements du mois départemental des familles.

RDV au Hall d'exposition du centre social la pépinière.

Atelier vélo



Après-midi accompagnement et apprentissage au vélo, ouvert pour tous les âges.

Contacteur : Thérèse FELIX au 0559214371 ou conseillere.esfsaragosse@pepiniere-pau.com

